



Family Education  
& Support Services

# FAMILIAS FUERTES!

**CADA MARTES 6:00 - 7:30 PM**

**Registro: Rosa (360)688-4120**

**En Línea a través de ZOOM**

Para más información? Llamar a: Rosa (360)688-4120  
or Email: [rosa@familyess.org](mailto:rosa@familyess.org)

## FAMILIAS EN MASON COUNTY CON NIÑOS DE EDAD ESCOLAR!

Familias fuertes esta destinado a fortalecer a las familias, proporcionando información, recursos y oportunidad para que los padres, abuelos y familiares se conecten entre si.

**GRATIS!! PERO NECESITA REGISTRARSE ANTES DE ATENDER**



Washington State  
Health Care Authority



## TEMAS PARA ESTE CURSO DE 6 SEMANAS:

- February 2 **Familias de cuento de hadas:** Explore las filosofías de crianza y las expectativas familiares.
- February 9 - **Desarrollo de la Infancia:** Explore los comportamientos apropiados para la edad.
- February 16 - **Comunicación familiar:** Cómo hablar para que los niños escuchen y escuchen cuando hablen.
- February 23 - **La ira en el hogar:** Métodos para controlar la ira con adultos y niños.
- March 2 - **Establecer límites con los niños:** nuevas ideas que pueden funcionar en su hogar.
- March 9 - **Manejo del estrés familiar:** Explore conceptos para mantener a su familia saludable.